



DE  
DOORLOOPER





## VAN DE REDACTIE

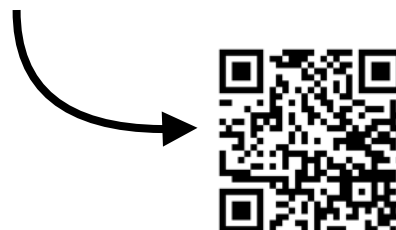
Dat Kees Jongert een echte familieclub is, valt natuurlijk in ieder clubblad weer op. In uitslagen en verslagen komen regelmatig dezelfde achternamen voorbij. Op dinsdagavond trainen meerdere vaders bij Luc, terwijl hun zoon of dochter bij Denise de kneepjes van het skeeleren leren.

Ook dit jaar zien we weer mooie familiecombinaties: oudere jeugd die samen met vader of moeder traint én zelfs een schoonmoeder en schoondochter die samen zijn begonnen met skeelerles!

Mooi om te zien hoe jong en oud binnen onze club samen sporten, elkaar aanmoedigen en vooral veel plezier hebben op de baan. Dat maakt Kees Jongert tot de gezellige familieclub die we zijn!

*Meike & Tjarko*

DE DOORLOPER in kleur?  
Kijk dan op: [keesjongert.nl](http://keesjongert.nl)  
of scan de QR-code.



### Aanleveren kopij volgende

#### **DOORLOPER: 15 december 2026**

Iets leuks te melden of tips voor in het clubblad?  
Stuur een mail naar [meikelubbers@gmail.com](mailto:meikelubbers@gmail.com)

## BELANGRIJKE DATA



3 oktober **IJsbaan Haarlem open – start schaatsseizoen**

25 oktober **Boerenlandwandeltocht**

6 maart **Kees Jongert Bokaal**

## BOERENLAND WANDELTOCHT

Op zondag 25 oktober 2026 we alweer voor de 6e keer een Boerenland Wandeltocht. Hierbij brengen we ook een bezoek aan een boerderij waar we naast uitleg ook even door de stal kunnen lopen. De afstanden zijn 6, 12 en 17 km, de routes voor 12 en 17 km zijn geheel vernieuwd. Als de 6 km voor de (klein)kinderen te ver is, kun je alleen een bezoek brengen aan de boerderij. Dan is de wandeling ruim 3 km.



Stevige stappers worden aangeraden. De start is bij het clubhuis, de kosten voor deelname is 5 euro per persoon.

Informatie is te verkrijgen bij Matthy van Klaveren op tel. 06-10818558.

#### **De starttijden zijn:**

17 km tussen 09.00 – 10.00 uur.  
12 km tussen 09.00 – 11.00 uur.  
6 km tussen 10.00 – 12.00 uur.  
Het is een uitgepijlde route, maar je ontvangt ook een routebeschrijving. Het clubhuis sluit om 14.00 uur.



## ADRESSEN



**Voorzitter**  
Jurian Welp  
jurianwelp@gmail.com



**Vicevoorzitter**  
Leo Burgering  
leo.burgering@ziggo.nl



**Secretaris**  
Benedikt Overtoom  
secretaris.keesjongert@gmail.com  
Brederodelaan 28, 1943 BB Beverwijk



**Penningmeester**  
Nico Vessies  
penningmeester@ijsclubkeesjongert.nl



**Ledensecretaris**  
Ineke de Blieck  
ledensecretarisKJ@gmail.com  
Strick v. Linschotenstraat 56, 1943 KD Beverwijk



**Jeugdschaatsen**  
Henk Gouma  
jeugd@ijsclubkeesjongert.nl



**Landijsbaan**  
Cor Enthoven  
liesencorenthoven@gmail.com



**Evenementencommissie**  
Mieke Heine  
royenmiekeheine@casema.nl



**Technische commissie & Trainer**  
Astrid de Graaf  
astriddgraaf@gmail.com



**Skeelercommissie, Trainer & Website**  
Simon Wijte  
skeeler@ijsclubkeesjongert.nl  
info@keesjongert.nl



**Wedstrijdsecretaris & Trainer**  
Mirjam de Jong  
mimcdejong@gmail.com



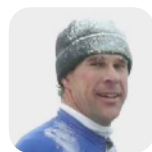
**Vertrouwenscontactpersonen**  
Mirjam de Jong & Jan Berkhout  
vertrouwenscontactpersoonkj@gmail.com



**Trainer**  
Roy Heine  
royenmiekeheine@casema.nl



**Trainer**  
Sjaak Ooteman  
jpooteman@ziggo.nl



**Trainer**  
Ronald Pletting  
r.a.pletting@ziggo.nl



**Trainer**  
Bert Verduin  
bert @bertverduin.nl



**Trainer**  
Luc Heine  
lucheine@gmail.com



**Trainer**  
Maartje Heine  
maartjeheine@ziggo.nl



**Trainer**  
Michiel de Ruyter  
michielderuijter76@gmail.com



**Beheer Clubgebouw**  
Lida Niesten  
josniestenschaatst@casema.nl



**Social media**  
Debby van Oosten  
kj.socialmedia@ziggo.nl



**Redactie DE DOORLOPER**  
Meike & Tjarko  
meikelubbers@gmail.com



## HET WEL EN WEE BINNEN KJ

Nog maar net had ik mijn vorige 'Wel en Wee' voor juni ingeleverd (lekker vroeg op 1 juni, want de vakantie riep!), of de volgende gebeurtenis diende zich alweer aan. Gelukkig is onze redactie sneller dan het licht en kon je hun belevenissen al lezen in het vorige clubblad. Broer en zus Heine hebben het namelijk geflikt: op 4 juni bedwongen zij meerdere keren de Alpe d'Huez voor het goede doel! Het was een fantastisch avontuur en een geweldige ervaring. En het allermooiste? Hun bikkelharte werk is beloond met een prachtig geldbedrag voor het KWF.

Op dinsdag 9 juni is er op onze skeelerbaan door Ben Roozendaal een fotoreportage gemaakt van Mees de Ruijter, in het kader van 'Vrijwilliger van het Jaar' binnen de gemeente Heemskerk. We waren voor dit item benaderd op het Heemskerk Festival. Tussen onze hele schare vrijwilligers vonden wij het lastig om één iemand voor te dragen. Want kies je voor de een, dan doe je een ander tekort.

Zodoende kwam het idee om via dit initiatief van de gemeente Heemskerk onze skeelerbaan en de skeelersport extra onder de aandacht te brengen. We hebben toen Mees de Ruijter bereid gevonden om hieraan deel te nemen. Hij is vrijwilliger, trainer en fervent skeeleraar. Er is van hem op skeelers en in KJ-pak een prachtige fotoreportage gemaakt. Deze heeft in de etalage van Lubbers Wonen gestaan en er verscheen begin juni een artikel in 'De Heemskerker'.

Tijdens de nieuwjaarsreceptie 2027 van de gemeente Heemskerk wordt de volledige

portretten-serie van de acht vrijwilligers tentoongesteld.

Verder heeft de evenementencommissie (met name Kelly Tromp) zich dit jaar extra moeten inzetten om de vergunning voor de Assumburgloop voor elkaar te krijgen. Dat was dit jaar een hele uitdaging. Sommige commissieleden wilden zelfs bijna het bijltje erbij neerleggen, maar Kelly hield stand, beet zich vast en zie daar: op 6 september ging de Assumburgloop met een nieuw parcours gewoon door! Een verslag zal ongetwijfeld verderop in deze Doorloper staan.

Ook zijn er deze zomer een paar leuke interclubskeelerwedstrijdjes geweest. Hierbij valt op dat de jeugd goed vertegenwoordigd is. Door hun enthousiasme brengen ze elkaar tot mooie prestaties en progressie. Erg leuk om te zien! Ook de jeugddroogtrainingen op de maandagavond en de skeelertrainingen op de dinsdag- en donderdagavond worden iedere week goed bezocht. Het plezier spat ervan af, wat ook weer veel energie overbrengt op de trainers.

Toen de meeste leden eind juli ergens van het mooie weer in Europa aan het genieten waren, werd er bij Kees Jongert hard gewerkt aan een nieuwe toplaag voor onze skeelerbaan. Op 23 juli was het dan zover: de eerste slagen op de vernieuwde baan konden gemaakt worden. Hoewel de meeste skeelers nog op vakantie waren, waren een van de jongste en een van de oudste skeelers van de partij. Kaat Jansen en Sjaak Ooteman reden gezamenlijk hun eerste



**IJsbahn Clubgebouw**  
Adelaertlaan 5  
1967 NN Heemskerk



<https://keesjongert.nl>  
IBAN: NL03RABO0117349631  
t.n.v. IJclub Kees Jongert  
Laan der Mensenrechten 58  
1945 EV Beverwijk



rondjes en waren direct enthousiast. 'Mooie baan, mooi asfalt, rolt goed en lekker geruisloos', waren de eerste reacties.

Dinsdag 28 juli waren er meer leden en ook zij waren enthousiast. Helaas kreeg ik na deze avond een foto binnen van trainer Luc. Ik dacht eerst dat het een AI-grap was, maar het bleek bittere ernst. Later in de week ben ik met Cor Enthoven naar de baan gaan kijken. Tot onze schrik moesten ook wij constateren dat er wat oneffenheden in de baan waren ontstaan. Jammer, want wat lag hij er mooi bij op 23 juli. We hebben dit direct gemeld aan onze contactpersoon bij de gemeente en zij zijn hier momenteel over in contact met de aannemer.

Op zondag 30 augustus werd in Heemskerk de 64ste Ronde van Heemskerk verreden. Wat is het dan weer mooi en dankbaar om te zien hoeveel vrijwilligers van onze club helpen om dit evenement tot een succes te maken. Van lunchpakketten maken, het parcours bouwen en de inschrijving verzorgen tot aan de vlaggers bij de oversteek en het begeleiden van de rondemissen: veel KJ'ers hebben dit jaar wederom hun steentje bijgedragen!

Ook is sinds zaterdag 22 augustus het jeugdskeeleren weer opgepakt. Tot en met 19 september is het elke zaterdagochtend een gezellige boel bij KJ. We ontvangen dan wekelijks maar liefst 60 tot 70 enthousiaste kinderen! Onze trainers staan met veel enthousiasme klaar om deze kinderen alle basisvaardigheden van het skeeleren te leren. Met als doel: zoveel mogelijk kinderen te besmetten met het schaats- en skeelvirus!

En over schaatsen en enthousiasme gesproken: begint het kriebelende gevoel bij jullie KJ-leden ook alweer een beetje te komen? Want hoewel we de afgelopen weken behoorlijk verwend zijn met mooi (en soms wel erg extreem) zomerweer, kunnen over een goede maand de schaatsen weer uit de kast gehaald worden. Op zaterdag 3 oktober gaat namelijk IJsbaan Haarlem weer open. De eerste trainingen starten maandag 5

oktober en de eerste jeugdschaatslessen zijn vanaf 10 oktober.

Er is één belangrijke verandering wat betreft de trainingen voor het komende seizoen: IJsbaan Haarlem stelt namelijk een helmplicht in. Nu is dat voor de meeste leden niks nieuws, maar voor degenen die altijd zonder helm hebben getraind: dit jaar moet hij echt op. En let op: het moet een officiële schaatshelm zijn; een fietshelm is dus niet toegestaan.

In de bocht van de skeelerbaan voor de kantine bleef er na een lange, hevige regenbui altijd lang en veel water staan. Dit probleem moest maar eens aangepakt worden, dachten Jos Niesten jr. en sr., Anthonie Luijendijk en Cor Enthoven. Op maandag 31 augustus beschikten zij over een kraantje van Schreuders Groen. Dit scheelde veel handmatig graafwerk, waardoor ze de stoute schoenen (laarzen) maar hebben aangetrokken om een extra drainage aan te leggen. Zo kan het overtollige water voortaan snel worden afgevoerd. Heren – en volgens mij ook een dame voor het verzorgen van de inwendige mens – hartelijk dank voor het oplossen van dit probleem! Dan rest mij alleen nog te zeggen: nog veel plezier en succes tijdens het nieuwe schaatsseizoen!

Groet,  
Jurian Welp

## Iets te melden voor de club?

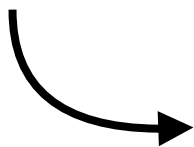
Mail ons:

- clubblad: [doorloper@keesjongert.nl](mailto:doorloper@keesjongert.nl)
- website: [info@keesjongert.nl](mailto:info@keesjongert.nl)
- social media: [kj.socialmedia@ziggo.nl](mailto:kj.socialmedia@ziggo.nl)



## CLUBKLEDING

Natuurlijk wil je dit seizoen in een mooi KJ-pak schaatsen! Daarom is er weer een bestelronde voor Kees Jongert clubkleding bij Forte: <https://fortesportswear.nl/pages/ijclub-kees-jongert>



Jullie kunnen bestellen t/m 14 oktober. De verwachting is dan dat de kleding rond eind november uitgeleverd zal worden.



Advertentie

## SchaatsLab

*Verkoop, lease en onderhoud van alle soorten schaatsen.*

In het pand van Bosch Sport Velsen, in Santpoort-Noord, is sinds het najaar van 2020 SchaatsLab gevestigd; Specialist in schaatsen, inline skates en stuntsteps

Voor onderhoud, onderdelen, rondren, slijpen, reparatie, lease (wedstrijdschaatsen) en verkoop van schaatsen, kun je het hele jaar terecht bij het SchaatsLab team van Lars Bosch en Jan van der Meulen.



**SchaatsLab**

Hoofdstraat 182 | Santpoort-Noord

[contact@schaatslab.nl](mailto:contact@schaatslab.nl)

[www.schaatslab.nl](http://www.schaatslab.nl)

06-20739727 | 06-18874016





# START SCHAATSSEIZOEN

Op zaterdag 3 oktober start het schaatsseizoen weer. Vanaf maandag 5 oktober zullen de ijstrainingen weer gaan starten. Waarna vanaf zaterdag 10 oktober de 1e wedstrijden weer verreden gaan worden.

De trainingen op maandag en woensdag lopen door tot en met zondag 14 maart 2027. De trainingen op de dinsdag lopen door tot en met eind maart 2027. Ook in de vakanties gaan de trainingen gewoon door. In de kerstvakantie zal er een aangepast baanschema komen om het publiek zo optimaal mogelijk van het ijs te kunnen laten gebruikmaken. Hierdoor worden de trainingstijden op de maandag en woensdag aangepast. Over deze beperkte gevolgen communiceert de baanvereniging begin december.

Als het schaatsseizoen start, stoppen de conditietrainingen en skeelertrainingen.

## De trainingstijden op het ijs zijn:

HO1 maandag 17.30-18.35 uur

HO2 maandag 18.50-19.55 uur

HO3 maandag 20.10-21.15 uur

HO4 woensdag 18.00-19.15 uur

HO5 donderdag 18.15-19.15 uur

Di ochtend recreanten 09.30-10.30 uur

Di avond recreanten 21.30-22.30 uur **Let op deze tijd is aangepast i.v.m. eerder sluiten van de ijsbaan**

**Vergeet voor HO1 t/m HO5 niet je toegangspas mee te nemen.** Deze heb je nodig om door de toegangspoortjes te komen en werken alleen op de uren waarvoor je een abonnement hebt. Ga je voor het eerst schaatsen op 1 van deze trainingsuren, dan ontvang je je toegangspas op de 1e trainingsavond bij de ingang.

## Schaatshelmplicht

Vanaf dit seizoen geldt een helmplicht voor alle trainingen die plaatsvinden tijdens de trainingsuren van de baanvereniging. Ook op alle andere trainingen is een helm uiteraard ook aanbevolen. Fietshelmen zijn niet toegestaan. En er mogen geen grote ventilatiegaten en uitsteeksels aan de helm zitten

## Gezocht juryleden en handklokkers

Zonder jury en handklokkers kunnen er geen wedstrijden gereden worden. Daarom is de baanvereniging ook voor dit jaar weer hard op zoek naar nieuwe juryleden en handklokkers voor de langebaanwedstrijden. Lijkt dit je leuk om zo af en toe te doen, meld je dan even bij mij aan. Vele handen maken licht werk en zo voorkomen we dat er wedstrijden niet verreden kunnen worden door een tekort aan jury en handklokkers.

## BUITENKANSJES!

**TE KOOP:** Een paar **EVO klapschaatsen** in goede conditie in maat 39 met een harde schoen die d.m.v. verwarmen aan de voet aangepast kan worden.

Hierbij ook de beschermers, een zo goed als nieuwe helm en een KJ schaatspak.

- Schaatsen + beschermers + pak €50,-
- Helm €30,-.

### Interesse? Graag een bericht naar:

Feija Stuart-Vogelsang:

stuartvogelsang@kpnmail.nl





## LIMMEN-PIER-LIMMENLOOP

Van Heliomare naar de pier en terug! Met koffie en zelfgebakken taarten als beloning.



## WIELERRONDE

Op 30 augustus was KJ ook door de jeugd goed vertegenwoordigd bij de wielerronde:





## ASSUMBURGLOOP | 6 SEPTEMBER 2026

Met gloednieuwe routes, een stralend zonnetje, 80 deelnemers en heel veel vrijwilligers was het een mooie editie van de Assumburgloop!

Uitslag

### 5 km dames

1. Marjolein Kreuger 22.42
2. Lindsey Jansen 23.37
3. Els Wolf 23,42

### 5 km Heren

1. Niek Bleeker 16,53
2. Patrick Kuiper 20,52
3. Roy Hogesteger 21,36

### 8.8 km dames

1. Anne Hillebrand 36.28
2. Brenda Koning Kos 40,21
3. Sanne Bakker 40.55

### 8,8 heren

1. Ralph Apeldoorn 31.02
2. Jacco van den Brink 31,46
3. Daan Glorie 33,58

### 2,5km meisjes

1. Mette de Beer 10.03
2. Saar Luijendijk 10.16
3. Romee Stam 10.31

### 2,5 jongens

1. Milan Jansen 9.55
2. Scott Spanjaart 10.08
3. Arsenii Kayumov 11.49



## KASSENCROSS | 13 SEPTEMBER 2026

Natuurlijk waren er sportieve en helpende KJ'ers van de partij bij de kassencross door het Heemskerks tuindersgebied!





## PUBQUIZ | 18 SEPTEMBER 2026

Nadat de skeeleraars gehuldigd werden door trainer, scheidsrechter en spreekstalmeester Luc Heine was het tijd voor de jaarlijkse pubquiz. Elf stevige teams gingen van start met teamnamen als 'Mister know it all', 'De Bokkenkeurders', 'De scheve schaats', 'Team Rukwind' en 'De kleine houdt ons nuchter'. Er werd fanatiek meegedaan en iedereen brak het hoofd over de vragen die Paula en Meike afvuurden. Provincievlagen,

volksliederen, geschiedenis, sport, spelletjes, muziek... Alles kwam voorbij! Benedikt Overtoom verzorgde een ronde over klimaatverandering en duurzaamheid en gaf meteen een boeiend college over dit onderwerp: veel geleerd! Het werd spannend en de strijd ging uiteindelijk tussen Het KJ Jongeren Team en Team Heinestein met als winstpakker Team Heinestein!





# HEEMSKERCK, EEN SOCIALE IJSClub

Matthy van Klaveren

De meeste leden van onze ijsclub weten wel dat ik ook verzamelaar ben van allerlei zaken die met schaatsen te maken hebben. Zo kwam er laatst op Marktplaats een speldje voorbij dat mijn interesse wekte. Het was een speld in de vorm van een schaats, met de tekst "HEEMSKERCK". Dat was wel bijzonder. Ik was die naam namelijk al eerder tegengekomen, maar nog nooit op een speldje of iets dergelijks.

Ik wist dat er ooit een ijsclub met die naam had bestaan, maar verder had ik het toen naast mij neergelegd. Nu ging ik weer op zoek en vond al snel dat de club ooit in Zaandam had bestaan. De vereniging werd opgericht op 2 februari 1907 en bestond nog aan het begin van de jaren zestig van de vorige eeuw. Bij mijn weten zijn er geen andere clubs met die naam geweest, dus het kan haast niet missen. Omdat het ook nog een zilveren speld is, is het waarschijnlijk een speld geweest die aan de bestuursleden werd uitgereikt. In vroegere jaren was het heel gebruikelijk dat bestuursleden een herkenningsteken droegen. Het bestuur van de Friesche Elfsteden Vereniging doet dat trouwens nog steeds.



Daarna kwam de vraag bij mij op: waarom hadden ze de naam Heemskerck gekozen? Hoewel ik hiervoor geen ondersteunend bewijs heb kunnen vinden, denk ik wel uitgevonden te hebben waar deze naam naar verwijst. Wat is namelijk het geval? In Zaandijk werd op 23 februari 1887 een ijsclub opgericht die de naam Willem Barentsz kreeg. Op de grens van Koog aan de Zaan en Zaandam had de jongensijsclub Albion een ijsbaan op het Moddergat. Deze club veranderde op 27 februari 1895 haar naam in Noordpool. Bovendien waren er in de Zaanstreek een paar clubs die Nova Zembla heetten.



Volgens mij verwijst ijsclub "Heemskerck" naar Jacob van Heemskerck. Hij vertrok samen met Willem Barentsz en vijftien anderen richting de Noordpool. Daar kwamen zij vast te zitten in het ijs en overwinterden zij op Nova Zembla, bij Spitsbergen. Ze bouwden daar het Behouden Huys. Uiteindelijk konden ze met sloepen terugkeren. Een vijftal bemanningsleden heeft dat niet overleefd, onder wie ook Willem Barentsz. De leiding tijdens de terugtocht lag in handen van Jacob van Heemskerck. Over dit alles zijn diverse boeken geschreven en ook op internet is het nodige te vinden. Waarom dit zo'n indruk heeft gemaakt in de Zaanstreek, is voor mij een raadsel. Maar ik zocht nog even verder in het Zaan Archief.

## Meesterteken en gehaltemerkje

Aan de achterzijde van het schaatsje staan twee merktekens. Het zwaardje is het gehaltemerkje, maar er staat geen waarde in. Dit betekent dat het van vóór 1954 is en een waarde heeft van 833. Na 1954 staat er 835 (2e gehalte) of 925 (1e gehalte). MSF is het meesterteken, maar welke zilversmid hier achter zit heb ik niet kunnen achterhalen. Er zijn vele meestertekens die helaas nog onbekend zijn.



Daar hebben ze onder andere een groot aantal exemplaren van de Zaanlander gedigitaliseerd. Ga je daar zoeken op "ijsclub Heemskerck", dan krijg je de nodige treffers.

Het leuke hiervan is dat de club zich vooral bezighield met wedstrijden voor kinderen en een zeer sociale club was. De vereniging probeerde namelijk de nood onder weduwen en armen te verlichten. De sociale voorzieningen waren toen aanzienlijk minder dan vandaag de dag.

De club heeft zelfs meer dan 800 leden geteld en de contributie bedroeg jarenlang een dubbeltje per maand. Een verslag uit de Zaanlander van 15 februari 1933 staat hierbij afgedrukt. Ik kan u echter melden dat dergelijke verslagen nagenoeg jaarlijks voorbijkwamen. Ook waren er feestavonden die vanwege de grote belangstelling dikwijls drie avonden achtereen werden gehouden. Tijdens deze avonden werd een toneelstuk opgevoerd.

De clubkleuren waren groen en zwart. Bij gebrek aan ijs organiseerden zij ook rolschaatswedstrijden, zoals spekrijderijen.



VERKOOP/VERHUUR PROFESSIONELE LICHT & GELUIDSAPPARATUUR VOOR ORKEST - DISCO - CONCERT - OMROEP -  
EVENEMENT - VERGADERING. TEVENS VERHUUR VAN PODIUMDELEN - GROOTBEELDVIDEO - AGGREGATEN.

# M-SOUND

## LIGHT/SOUND/CASES

De Trompet 1344  
1967 DA HEEMSKERK  
Telefoon: 0251-211622  
Telefax: 0251-213126  
E-mail: [info@m-sound.nl](mailto:info@m-sound.nl)



*Er zijn twee plaatsen waar u lekker eet.*

*Bij u thuis en bij.....'OASE'!*

Lunch- en frituursalon Oase  
Plantage 148 - 1943 LR Beverwijk  
Telefoon 0251-225302  
[lunchfrituursalonoase.nl](http://lunchfrituursalonoase.nl)  
Maandag gesloten.



## HOVENIERSBEDRIJF GERARD DAM

- tuinontwerpen
- tuinaanleg en -onderhoud
- kwekerij

Krochtweg 6A  
1964 MB Heemskerk

Bel voor vrijblijvende  
prijsopgave 0251-238729 / 06-53172110



# Wempe

## TUIN- EN PARKMACHINES

HEEMSKERK TEL 0251 - 24 90 06



## KJ'ERS IN ACTIE: KAAAT OP DE MOUNTAINBIKE

Naast het schaatsen en skeeleren bij Kees Jongert doe ik ook aan mountainbiken. Dat doe ik samen met mijn broertjes Kick en Joek. Kick is hier vorig jaar april mee begonnen toen hij een mountainbike kreeg voor zijn verjaardag. Het leek mij ook heel leuk en ik mocht het proberen op een fiets die je daar kan lenen. Onze trainer heet Ton en hij heeft een parcours gemaakt in Akersloot langs de voetbalvelden van Meervogels. Het parcours is best lang omdat er veel bochten in zitten. Sommige bochten zijn kombochten waar je heel hard doorheen kan fietsen. Verder heb je steile heuveltjes en jumps. Ton is nu een rockgarden aan het maken. De trainingen zijn superleuk en vooral om je techniek te verbeteren, maar we rijden ook rondjes buitenom voor de conditie. Iedere maand

is er ook een wedstrijd. Meedoen is heel makkelijk en voor alle niveaus. Ik train op zaterdag van 10.30 tot 11.30 uur. Dit is voor de wat oudere en snellere jeugd. Kick gaat volgend jaar ook op dit uur trainen, maar traint nu nog met Joek van 12.00 tot 13.00 in de startersgroep. Als je meer wilt weten kan je op de website kijken van kids and parents bikeschool: [www.kpbiking.nl](http://www.kpbiking.nl)

*Groetjes van Kaat (en Kick en Joek)*



## KJ'ERS IN ACTIE: SIMON WIJTE STELVIO TRAILRUN

Als schaatser staat de zomer eigenlijk altijd in het teken van de opbouw naar de winter. Dit is denk ik vijftien jaar lang voor mij ook het geval geweest. Duintrainingen en, als het even kon, de fiets mee op zomervakantie om in de bergen de nodige kilometers omhoog te maken. Sinds een aantal jaar staat het fanatieke schaatsen op een lager pitje en is ook de fiets in de vergetelheid geraakt. Maar de drang om nieuwe uitdagingen aan te gaan blijft. Met twee jonge kinderen is mijn focus verschoven naar het hardlopen. En dan besluit je om je zomervakantie aan de voet van de Stelviopas door te brengen. En



toen ontstond toch de twijfel: zal ik mijn fiets maar weer onder het stof vandaan halen om die Italiaanse Alpenreus te beklimmen? Dit idee werd thuis niet heel enthousiast ontvangen en dus maar verder zoeken.

Is er een hardloop-wedstrijdje ergens in de buurt waar ik aan mee zou kunnen doen?

En wat blijkt: in de tweede week van onze vakantie vindt er een wedstrijd plaats die start in het dorp waar we kamperen. De naam verklapt het al een beetje: de Stelvio Trail Run. Een trailrun door de bergen, vanuit Prato allo Stelvio naar de top van de Stelviopas. 21 kilometer klimmen



met 2.000 hoogtemeters.

Gelukkig kreeg ik thuis alle support om hieraan mee te doen en dus schreef ik me in. Maar dan komt het grootste dilemma: hoe ga je in hemelsnaam trainen voor 2.000 hoogtemeters als je het hier met hooguit de Kruisberg in de omgeving moet doen? Kilometers maken is het devies. En dus halen we een mooi marathonschema van stal, want de verwachte en gehoopte eindtijd komt redelijk in de buurt van de tijden die ik over de marathon doe.

En dan, na een paar maanden goede training, is het zover. In de week voorafgaand aan de race heb ik op locatie al wat parcoursverkenning gedaan en dat viel zeker niet mee. Het is toch even wennen om die hoogtemeters te verslinden.

De start is om 8.00 uur 's ochtends. Het zonnetje schijnt al fel en de temperatuur loopt snel op. De eerste vijf kilometer zijn nog redelijk gunstig. We lopen over het fietspad van de normale beklimming en met een gemiddeld stijgingspercentage van zo'n 6 à 7 procent gaat dit nog redelijk kalm.

Dan slaan we rechtsaf en steken een bruggetje over om te klimmen naar het dorpje Stilfs.

Direct gaat het rustige klimmen over in een steile wand, waar het stijgingspercentage richting de 30 procent gaat. Het hardlopen is ten einde en vanaf hier begint het verdelen van de krachten om gestaag en toch zo snel mogelijk door te gaan.

Na het eerste steile stuk komen we in het dorpje, waar we onder luide aanmoedigingen en bij de eerste

verzorgingspost onze weg vervolgen om steeds

verder de echte bergen in te gaan. Ik kom in een soort groepje mensen terecht die ik gedurende de rest van de route nog regelmatig tegen zal komen. Wat opvalt, is dat ik een van de weinigen ben zonder stokken. Op de steile stukken merk ik dat ik deze mis om mijn tempo echt goed vast te kunnen houden.

Ik heb ondertussen een ritme te pakken en de eerstvolgende verzorgingspost zal rond kilometer 12 à 13 zijn, bij een hut die vanuit het dal met een lift te bereiken is. Ik weet dat Nienke hier met de kinderen op mij wacht en dit geeft mij extra energie om zo goed mogelijk hier doorheen te komen.

Al voordat we bij de hut zijn, staan Abby en Jinthe mij op te wachten en rennen we met z'n drieën naar de verzorgingspost. Het leuke van trailrunning is dat de verzorgingsposten veel belangrijker zijn dan bij normale hardlooppwedstrijden. Waar bij een Damloop iedereen zo snel mogelijk een bekertje water pakt en

doorloopt, neem je hier rustig de tijd om even iets te eten en te drinken. Dat is ook te zien aan het aanbod. Naast het gebruikelijke water, sportdrink en bananen schenken ze hier ook gewoon cola en kun je een stuk cake of taart pakken om weer wat energie bij te vullen. 13 kilometer afgelegd en ongeveer 1.200

hoogtemeters verder besef ik me dat het zwaarste gedeelte nog moet komen. We zitten ondertussen op 2.100 meter hoogte en het gebrek aan zuurstof wordt een steeds belangrijker onderdeel van de race. Het voordeel is wel dat het uitzicht steeds adembenemender wordt en ik me meermaals besef in wat voor unieke positie ik zit om dit mee te maken. We klimmen nog drie kilometer door bosachtig terrein en dan kom ik boven de boomgrens. Het steile klimmen neemt daar ook iets af. De laatste vijf kilometer zijn aangebroken en ik weet dat hier meer mogelijkheden liggen om wat vaker stukken te kunnen rennen.

Over het smalle bergpad zie ik in de diepte de wereldberoemde haarspeldbochten liggen. In de verte zie ik de pas en de top waar mijn finish ligt.

Het kippenvelgevoel neemt toe naarmate het einde in zicht komt. Tot ik op anderhalve kilometer van de finish plotseling in de kramp schiet. In beide liezen krijg ik een krampaanval en het enige wat er op dat moment door mijn hoofd gaat, is hoe ik in hemelsnaam de finish ga bereiken. Ik kan nog geen been voor het andere zetten.

Mijn redmiddel zit

gelukkig nog in mijn tas, want ik heb nog twee gelletjes als reserve. Ik neem de eerste en de kramp trekt weg uit mijn linkerbeen. Dan ook maar de tweede direct en ook mijn rechterbeen wordt verlost van de kramp. En dan is anderhalve kilometer toch ineens weer maar een klein stukje.

De laatste kilometer voelt als een roes en ik kom redelijk soepel over de finish. Het hoogste punt is bereikt en op 2.800 meter hoogte finish ik: mijn uitdaging is voltooid.

Alhoewel... na de finish moet ik nog even 100 hoogtemeters naar beneden om bij de daadwerkelijke Stelviopas aan te komen, waar ik word opgewacht door vrouw en kinderen. Voldaan dalen we de 48 haarspeldbochten weer af om dit avontuur op een passende manier af te sluiten.

*Simon Wijte*



## COR BLOEDJES

AUTOSERVICE



Timmerwerf 44 in Heemskerk

0251-238564

Voor onderhoud, reparaties,  
verkoop en APK



## BROEKHUIS

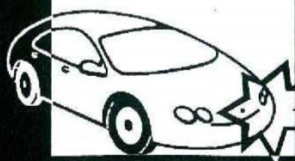
Rijksweg 137 | 1906 BG Limmen

Telefoon algemeen: 072 - 505 12 39

Telefoon werkplaats: 072 - 505 22 69

eenbroekhuisfiets.nl

**Fietsen**



## van lieshout AUTOSCHADE

Parallelweg 47  
1948 NK Beverwijk

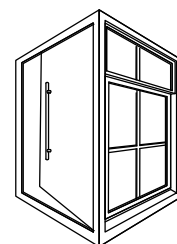
Tel.: 0251 229175  
Fax: 0251 226444

info@vanlieshout.nl  
www.vanlieshout.nl



**Adek**

Handel  
kozijnen ramen deuren



06 12 46 62 91 info@btbadek.nl

voor kunststof hout aluminium  
screens horren rolluiken



De Trompet 2850  
1967 DD HEEMSKERK  
Tel. 0251-248844  
www.nelis.nl



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK  
**GERARD KOOL**

[info@tppgerardkool.nl](mailto:info@tppgerardkool.nl)

Gerrit van Assendelftstraat 17C 1  
1961 NH Heemskerk

**LUBBERS**  
WONEN & SLAPEN

WWW.LUBBERSHEEMSKERK.NL



bouwkundig  
teken- & advies bureau

architectuur - ontwerp - advies - tekenwerk - begeleiding  
Commandeurslaan 26 06-12 46 62 91  
1964LZ Heemskerk [info@btbadek.nl](mailto:info@btbadek.nl)



**BosInfra**  
GROND-, WEG- EN WATERBOUW BV

Waterland 17 1948 RK Beverwijk  
Tel: 0251-234225  
[info@bosinfra.com](mailto:info@bosinfra.com)  
[www.bosinfra.com](http://www.bosinfra.com)

**TEUNIZ.NL**

websites & webonderhoud voor bedrijven

Voor veilige websites die werken op  
elk apparaat en geoptimaliseerd  
zijn voor zoekmachines.

- [www.teuniz.nl](http://www.teuniz.nl)
- [info@teuniz.nl](mailto:info@teuniz.nl)
- 0251 82 72 74



**SAMA**

**Kom Kijken!**

in onze showroom en laat u verrassen door ons enorme aanbod.

Of bekijk ons totale aanbod op [www.sama.nl](http://www.sama.nl)

KUNSTSTOF KOZIJNEN,  
RAMEN & DEUREN  
GEVELBEKLEDING

VELUX® DAKRAMEN  
DAKKAPELLEN

ZONWERING  
RAAMDECORATIE  
ROLLUIKEN



Alles gemonteerd door onze eigen vakmensen, tevens erkend VELUX® montage partner.

SAMA Lijnbaan 75 | 1969 ND Heemskerk | T 0251 236 846 | E [info@sama.nl](mailto:info@sama.nl) **Openingstijden showroom** ma t/m vr 09.00 - 17.00 uur | za 10.00 - 15.00 uur



**VISSER**

CONSTRUCTIEBEDRIJF

**DE GROOT BV**



STAALCONSTRUCTIES TRAPPEN EN HEKKEN VOOR BOUW EN INDUSTRIE AL SINDS 1904

[WWW.CONSTRUCTIEBEDRIJFDEGROOT.NL](http://WWW.CONSTRUCTIEBEDRIJFDEGROOT.NL) HEEMSKERK TEL: 0251 - 287800



# NOORDERBROEK

Makelaars

0251-295787

[www.noorderbroekmakelaars.nl](http://www.noorderbroekmakelaars.nl)

**BURGERING**  
GESPECIALISEERD IN  
**HYUNDAI & KIA**

**Autbedrijf Burgering,  
het juiste adres voor:**

- Reparatie en onderhoud
- Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's
- APK-keuringen ook voor dieselauto's
- Schadetaxatie en -reparatie

Autbedrijf Burgering • Brink 6, Beverwijk • [www.burgering.nl](http://www.burgering.nl)

AUTOBEDRIJF  
BURGERING  
IS EEN ERKENDE  
BOVAG GARAGE

## ROY HEINE

CATERING AND MORE

**[t] 06 - 189 789 63**

**[e] [royheinecatering@gmail.com](mailto:royheinecatering@gmail.com)**

# oudendijk

MACHINEVERHUUR - HEEMSKERK

Oudendijk 3a, Heemskerk  
 Tel. 0251 246783, mob. 06 51 865 270  
[www.oudendijkmachineverhuur.nl](http://www.oudendijkmachineverhuur.nl)



# UITSLAGEN SKEELERCUP & JEUGDSKATETOERNOOI

**19 juli 2026 Skeelercup 6 Alphen**

Heren Junioren

2e Mees de Ruijter



Heren M40

2e Jos Niesten jr



Heren M50

5e Michiel de Ruijter



**21 augustus 2026 Skeelercup 7 Utrecht**

Heren Junioren

2e Mees de Ruijter

Heren M50

5e Michiel de Ruijter



**29 augustus 2026 Skeelercup 8 Zwanenburg**

Heren Junioren

2e Mees de Ruijter



Heren M40

3e Jos Niesten jr



Heren M50

5e Michiel de Ruijter



# UITSLAGEN SKEELERCUP & JEUGDSKATETOERNOOI

## Eindklassement Skeelercup

Heren Junioren

1e Mees de Ruijter

Heren M40

6e Jos Niesten jr

Heren M50

4e Michiel de Ruijter

Heren M60

9e Chris Niele



## 14 juni JST 4 Purmerend

Tijdrit 300 m

Romee Stam 42,14

Series

Romee Stam 3e B-finale

## 30 augustus JST 5 Hoogkarspel

Tijdrit 300 m

Romee Stam 40,80

Series

Romee Stam 1e C-finale



## 5 september Jeugdskeelercup 6 Zoeterwoude

DP2

3e Kaat Jansen

HP3

2e Kick Jansen

## 12 september KNSB wedstrijd Wervershoof

Tijdrit 300 m

7e Kaat Jansen

2e Kick Jansen

Tijdrit 600 m

2e Kick Jansen

Tijdrit 1000 m

6e Kaat Jansen

Dagklassement

6e Kaat Jansen

2e Kick Jansen

## 13 september JST 6 Warmenhuizen

Tijdrit 300 m

Kaat Jansen 38,68 PR

Kick Jansen 41,16 PR

Romee Stam 40,80

Series

Kaat Jansen 2e B-finale

Kick Jansen 2e A-finale

Kaat Jansen 7e dagklassement

Kick Jansen 2e dagklassement

Romee Stam 9e dagklassement

## Eindklassement JST toernooi 2026

Jongens 6, 7 en 8 jaar

3e Kick Jansen

Meisjes 9, 10 en 11 jaar

8e Kaat Jansen

9e Romee Stam



## PRACHTIGE PODIUM PLAATJES





# UITSLAGEN INTERCLUBWEDSTRIJDEN HEEMSKERK

3 juli 2026 skeelerwedstrijd 2 Heemskerk

## 700m tijdrit

| Naam            | Categorie | Tijd    |
|-----------------|-----------|---------|
| Kaat Jansen     | M < 13    | 1.17.84 |
| Romee Stam      | M < 13    | 1.29.67 |
| Nora Röling     | M < 13    | 1.33.14 |
| Saar Luijendijk | M < 13    | 1.38.89 |
| Kick Jansen     | J < 13    | 1.33.44 |
| Abel Postema    | J < 13    | 1.37.57 |

## 1500m tijdrit

| Naam                 | Categorie | Tijd    |
|----------------------|-----------|---------|
| Pien de Ruijter      | M 13-17   | 2.42.17 |
| Zoë van der Velden   | M 13-17   | 2.32.17 |
| Ilse van der Velden  | M 13-17   | 2.33.03 |
| Sam Olie             | J 13-17   | 2.40.59 |
| Mees de Ruijter      | H 18+     | 2.12.29 |
| Michiel de Ruijter   | H 18+     | 2.18.16 |
| Anthonie Luijendijk  | H 18+     | 2.27.22 |
| Mark Peters          | H 18+     | 2.47.53 |
| Kris Jonker          | H 18+     | 2.57.98 |
| Esther Veen-Veldmans | D 18+     | 3.45.35 |

## Behendigheidsparcours

| Naam                 | Categorie | Tijd    |
|----------------------|-----------|---------|
| Romee Stam           | M < 13    | 36.18   |
| Kaat Jansen          | M < 13    | 36.36   |
| Nora Röling          | M < 13    | 41.33   |
| Saar Luijendijk      | M < 13    | 42.35   |
| Kick Jansen          | J < 13    | 38.27   |
| Abel Postema         | J < 13    | 42.48   |
| Joek Jansen          | J < 13    | 1.05.25 |
| Zoë van der Velden   | M 13-17   | 31.38   |
| Ilse van der Velden  | M 13-17   | 31.53   |
| Pien de Ruijter      | M 13-17   | 37.73   |
| Sam Olie             | J 13-17   | 29.73   |
| Mees de Ruijter      | H 18+     | 28.22   |
| Michiel de Ruijter   | H 18+     | 32.60   |
| Anthonie Luijendijk  | H 18+     | 33.12   |
| Mark Peters          | H 18+     | 38.82   |
| Kris Jonker          | H 18+     | 42.69   |
| Esther Veen-Veldmans | D 18+     | 48.11   |

## 300m

| Naam                 | Categorie | Tijd    |
|----------------------|-----------|---------|
| Kaat Jansen          | M < 13    | 35.33   |
| Romee Stam           | M < 13    | 37.05   |
| Nora Röling          | M < 13    | 38.19   |
| Saar Luijendijk      | M < 13    | 42.27   |
| Kick Jansen          | J < 13    | 39.51   |
| Abel Postema         | J < 13    | 43.23   |
| Joek Jansen          | J < 13    | 1.18.11 |
| Zoë van der Velden   | M 13-17   | 29.04   |
| Ilse van der Velden  | M 13-17   | 29.59   |
| Pien de Ruijter      | M 13-17   | 31.41   |
| Sam Olie             | J 13-17   | 30.10   |
| Mees de Ruijter      | H 18+     | 26.21   |
| Michiel de Ruijter   | H 18+     | 27.60   |
| Anthonie Luijendijk  | H 18+     | 30.20   |
| Mark Peters          | H 18+     | 34.87   |
| Kris Jonker          | H 18+     | 34.97   |
| Esther Veen-Veldmans | D 18+     | 41.59   |



# UITSLAGEN INTERCLUBWEDSTRIJDEN HEEMSKERK

28 augustus 2026 skeelerwedstrijd 3 Heemskerk

## 500m tijddrit

| Naam                | Categorie | Tijd   |
|---------------------|-----------|--------|
| Kaat Jansen         | M < 13    | 1.00.0 |
| Romee Stam          | M < 13    | 1.04.1 |
| Nora Röling         | M < 13    | 1.04.6 |
| Saar Luijendijk     | M < 13    | 1.08.8 |
| Kick Jansen         | J < 13    | 1.08.4 |
| Stijn Luijendijk    | J < 13    | 1.15.8 |
| Zoë van der Velden  | M 13-17   | 51.19  |
| Ilse van der Velden | M 13-17   | 51.66  |
| Pien de Ruijter     | M 13-17   | 54.08  |
| Marise Krom         | M 13-17   | 57.10  |
| Sam Olie            | J 13-17   | 51.21  |
| Thijn Meijer        | J 13-17   | 55.67  |
| Mees de Ruijter     | H 18+     | 43.28  |
| Michiel de Ruijter  | H 18+     | 47.21  |
| Hans Röling         | H 18+     | 51.55  |
| Rob Jansen          | H 18+     | 53.78  |
| Kris Jonker         | H 18+     | 57.02  |
| Meike Lubbers       | D 18+     | 54.43  |

## 700m tijddrit

| Naam             | Categorie | Tijd    |
|------------------|-----------|---------|
| Kaat Jansen      | M < 13    | 1.21.01 |
| Romee Stam       | M < 13    | 1.29.37 |
| Nora Röling      | M < 13    | 1.31.31 |
| Saar Luijendijk  | M < 13    | 1.35.57 |
| Kick Jansen      | J < 13    | 1.31.56 |
| Stijn Luijendijk | J < 13    | 1.40.71 |

## 1000m tijddrit

| Naam                | Categorie | Tijd    |
|---------------------|-----------|---------|
| Ilse van der Velden | M 13-17   | 1.35.16 |
| Zoë van der Velden  | M 13-17   | 1.37.63 |
| Marise Krom         | M 13-17   | 1.47.59 |
| Pien de Ruijter     | M 13-17   | 1.49.20 |
| Sam Olie            | J 13-17   | 1.40.57 |
| Thijn Meijer        | J 13-17   | 1.46.30 |
| Mees de Ruijter     | H 18+     | 1.26.00 |
| Michiel de Ruijter  | H 18+     | 1.32.13 |
| Hans Röling         | H 18+     | 1.37.36 |
| Rob Jansen          | H 18+     | 1.44.54 |
| Kris Jonker         | H 18+     | 1.51.99 |
| Meike Lubbers       | D 18+     | 1.45.91 |

## Figure 8

| Naam                | Categorie | Tijd    |
|---------------------|-----------|---------|
| Kaat Jansen         | M < 13    | 1.13.31 |
| Romee Stam          | M < 13    | 1.14.26 |
| Nora Röling         | M < 13    | 1.16.29 |
| Saar Luijendijk     | M < 13    | 1.23.74 |
| Stijn Luijendijk    | J < 13    | 1.24.60 |
| Kick Jansen         | J < 13    | 1.24.69 |
| Zoë van der Velden  | M 13-17   | 1.00.69 |
| Ilse van der Velden | M 13-17   | 1.00.99 |
| Marise Krom         | M 13-17   | 1.08.26 |
| Pien de Ruijter     | M 13-17   | 1.10.81 |
| Sam Olie            | J 13-17   | 59.86   |
| Thijn Meijer        | J 13-17   | 1.05.76 |
| Mees de Ruijter     | H 18+     | 54.44   |
| Michiel de Ruijter  | H 18+     | 57.07   |
| Hans Röling         | H 18+     | 1.01.47 |
| Rob Jansen          | H 18+     | 1.06.59 |
| Kris Jonker         | H 18+     | 1.13.29 |
| Meike Lubbers       | D 18+     | 1.09.06 |



# UITSLAGEN INTERCLUBWEDSTRIJDEN HEEMSKERK

18 september 2026 skeelerwedstrijd 4 Heemskerk

## 500m tijdrit

| Naam                   | Categorie | Tijd    |
|------------------------|-----------|---------|
| Kaat Jansen            | M < 13    | 1.01.60 |
| Romee Stam             | M < 13    | 1.04.97 |
| Nora Röling            | M < 13    | 1.06.14 |
| Saar Luijendijk        | M < 13    | 1.14.21 |
| Lina Welp              | M < 13    | 1.33.75 |
| Jula Gerrits           | M < 13    | 2.14.15 |
| Kick Jansen            | J < 13    | 1.12.60 |
| Tim Lammerse           | J < 13    | 1.20.34 |
| opher Netten Revillard | J < 13    | 1.22.22 |
| Boet Gerrits           | J < 13    | 1.25.75 |
| Mika van der Meijden   | J < 13    | 1.31.48 |
| Ilse van der Velden    | M 13-17   | 50.23   |
| Zoë van der Velden     | M 13-17   | 50.83   |
| Pien de Ruijter        | M 13-17   | 54.51   |
| Anaïs van Broekhoven   | M 13-17   | 1.03.00 |
| Sam Olie               | J 13-17   | 51.43   |
| Thijn Meijer           | J 13-17   | 54.54   |
| Mees de Ruijter        | H 18+     | 43.59   |
| Michiel de Ruijter     | H 18+     | 46.78   |
| Hans Röling            | H 18+     | 52.07   |
| Anthonie Luijendijk    | H 18+     | 52.07   |
| Kris Jonker            | H 18+     | 57.53   |
| Mark Peters            | H 18+     | 1.01.62 |
| Meike Lubbers          | D 18+     | 55.55   |

## 300m tijdrit

| Naam                         | Categorie | Tijd    |
|------------------------------|-----------|---------|
| Nora Röling                  | M < 13    | 36.58   |
| Romee Stam                   | M < 13    | 36.61   |
| Kaat Jansen                  | M < 13    | 36.70   |
| Saar Luijendijk              | M < 13    | 39.02   |
| Lina Welp                    | M < 13    | 49.73   |
| Jula Gerrits                 | M < 13    | 1.15.01 |
| Kick Jansen                  | J < 13    | 41.22   |
| Mika van der Meijden         | J < 13    | 47.70   |
| Boet Gerrits                 | J < 13    | 48.38   |
| Tim Lammerse                 | J < 13    | 48.97   |
| Christopher Netten Revillard | J < 13    | 50.21   |
| Joek Jansen                  | J < 13    | 1.05.24 |

## 1500m tijdrit

| Naam                 | Categorie | Tijd    |
|----------------------|-----------|---------|
| Ilse van der Velden  | M 13-17   | 2.35.38 |
| Zoë van der Velden   | M 13-17   | 2.40.45 |
| Pien de Ruijter      | M 13-17   | 2.45.48 |
| Anaïs van Broekhoven | M 13-17   | 3.20.74 |
| Thijn Meijer         | J 13-17   | 2.48.14 |
| Sam Olie             | J 13-17   | 2.49.16 |
| Mees de Ruijter      | H 18+     | 2.22.32 |
| Michiel de Ruijter   | H 18+     | 2.22.82 |
| Anthonie Luijendijk  | H 18+     | 2.23.02 |
| Hans Röling          | H 18+     | 2.36.29 |
| Mark Peters          | H 18+     | 2.49.31 |
| Kris Jonker          | H 18+     | 2.56.37 |
| Meike Lubbers        | D 18+     | 2.54.30 |



## KJ Competitie – Klassement

Punten: 5 voor deelname aan een onderdeel + 2 punten per deelnemer uit dezelfde categorie die je verslaat.

| Rang | Categorie | Naam                         | Totaal punten | Onderdelen | 1e plaatsen | 2e plaatsen | 3e plaatsen |
|------|-----------|------------------------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| 1    | M < 13    | Kaat Jansen                  | 140           | 14         | 11          | 1           | 2           |
| 2    | M < 13    | Romee Stam                   | 126           | 14         | 2           | 12          | 0           |
| 3    | M < 13    | Nora Röling                  | 91            | 11         | 1           | 1           | 9           |
| 4    | M < 13    | Saar Luijendijk              | 63            | 11         | 0           | 0           | 0           |
| 5    | M < 13    | Lina Welp                    | 12            | 2          | 0           | 0           | 0           |
| 6    | M < 13    | Jula Gerrits                 | 8             | 2          | 0           | 0           | 0           |
| 1    | J < 13    | Kick Jansen                  | 102           | 14         | 13          | 1           | 0           |
| 2    | J < 13    | Abel Postema                 | 19            | 3          | 0           | 3           | 0           |
| 3    | J < 13    | Stijn Luijendijk             | 17            | 3          | 1           | 2           | 0           |
| 4    | J < 13    | Joek Jansen                  | 15            | 3          | 0           | 0           | 2           |
| 5    | J < 13    | Tim Lammerse                 | 13            | 2          | 0           | 0           | 1           |
| 6    | J < 13    | Christopher Netten Revillard | 11            | 2          | 0           | 1           | 0           |
| 7    | J < 13    | Mika van der Meijden         | 9             | 2          | 0           | 0           | 1           |
| 8    | J < 13    | Boet Gerrits                 | 7             | 2          | 0           | 0           | 0           |
| 1    | M 13-17   | Zoë van der Velden           | 99            | 11         | 6           | 5           | 0           |
| 2    | M 13-17   | Ilse van der Velden          | 97            | 11         | 5           | 6           | 0           |
| 3    | M 13-17   | Marise Krom                  | 55            | 9          | 3           | 0           | 5           |
| 4    | M 13-17   | Pien de Ruijter              | 46            | 8          | 0           | 0           | 6           |
| 5    | M 13-17   | Anaïs van Broekhoven         | 25            | 5          | 0           | 3           | 0           |
| 1    | J 13-17   | Sam Olie                     | 69            | 11         | 10          | 1           | 0           |
| 2    | J 13-17   | Thijn Meijer                 | 61            | 11         | 3           | 8           | 0           |
| 3    | J 13-17   | Puck Welp                    | 17            | 3          | 1           | 2           | 0           |
| 1    | H 18+     | Mees de Ruijter              | 174           | 14         | 14          | 0           | 0           |
| 2    | H 18+     | Michiel de Ruijter           | 144           | 14         | 0           | 13          | 1           |
| 3    | H 18+     | Hans Röling                  | 66            | 8          | 0           | 0           | 4           |
| 4    | H 18+     | Kris Jonker                  | 57            | 11         | 0           | 0           | 0           |
| 5    | H 18+     | Mark Peters                  | 48            | 8          | 0           | 0           | 3           |
| 6    | H 18+     | Anthonie Luijendijk          | 47            | 5          | 0           | 0           | 5           |
| 7    | H 18+     | Jos Niesten                  | 29            | 3          | 0           | 1           | 2           |
| 8    | H 18+     | Rob Jansen                   | 21            | 3          | 0           | 0           | 0           |
| 1    | D 18+     | Meike Lubbers                | 46            | 8          | 8           | 0           | 0           |
| 2    | D 18+     | Esther Veen-Veldmans         | 30            | 6          | 3           | 3           | 0           |

Bij exact gelijke tijden delen deelnemers dezelfde plaats. Punten worden dan gebaseerd op het aantal deelnemers

## Jeugdskeelers

Afgelopen zomer hebben we op zaterdagochtend meer dan 80 kinderen mogen ontvangen bij het jeugdskeelers! Tijdens de afsluitende les kregen zij allemaal hun welverdiende diploma. We hopen veel van hen ook op het ijs terug te zien en anders volgende zomer weer op de skeelers.





# MIJN ELFSTEDENTOCHTEN

Door: Ben Limmen

*Een mailtje van Meike. 'Wil je een verslagje schrijven voor ons clubblad?' Nou, dat is wat, 31 graden Celsius. Maar ook bij mooi weer is het makkelijk om herinneringen weer op te halen.*

## 1985



Maandagavond.

Ik heb training gehad in Haarlem en ik kom, zoals normaal, thuis. Direct zegt Clara: 'Ga even zitten. Niet nerveus worden. Nee, eerst even zitten. Ik heb net op de televisie gehoord dat de Elfstedentocht doorgaat.'

Dat is eventjes schrikken. Direct aan het bellen. Met mijn werk, want ik moest me eerst aanmelden in Alkmaar, volgens de berichten. En dat kon vanaf acht uur 's morgens. Ook Peter, een relatie en zelf ook schaatser, gebeld. Hij had altijd gezegd: 'Als hij komt, staat je bed klaar.' Hij verwachtte mijn telefoontje al en had zijn familie in Leeuwarden op de hoogte gebracht. We spraken alles door bij zijn ouders thuis. In ieder geval: we starten samen, was de afspraak. Ook door mijn concern, Volker Stevin, werd ik gebeld. Met de vraag of ik met mensen van de

maatschappij samen op de foto kon op het ijs bij de start, de dag voor de Elfstedentocht. Tot mijn verbazing stonden we voor het kantoor van Volker Stevin, onderdeel KWS, op de plaats waar we zouden starten. Ook de voorzitter van De

Elfsteden had daar zijn tijdelijke onderkomen voor die dag.

De dag zelf. We werden samen naar de start gebracht. Onze schoenen werden aangepakt en we gaan zitten. Ik had één schaats aan en Peter staat al op. En weg was hij. Ik heb hem niet meer gezien

tot de finish.

Zelf ben ik, met de nervositeit die daarbij hoort, wel heel rustig gestart. En bij elk groepje dat langskwam en iets harder ging, aanhaken. Zo ga je





al snel op het tempo waarop je de dag graag wilt vervolgen.

Het was één groot feest, zeker bij de plaatsen met veel publiek. Zeg... veel lawaai van uitgelaten mensen, die in een fantastische beleving de dag compleet maakten.

Na negen-en-een-half uur Leeuwarden weer bereikt. Daar staat Peter. Hij wachtte me op, keurig gekleed en opgepoetst. Ik zeg: 'Dat heb je even knap gedaan.' Zegt hij: 'Nou, dat is anders. Ik was bij Hindelopen en het lichtje ging uit. En ik ben met het openbaar vervoer naar huis gegaan.'

Waar we starten, op de kade in Leeuwarden, was ons kantoor van KWS, een afdeling van mijn holding. Ik bel de verantwoordelijke man op om te vragen of mijn caravan daar kan staan, want we zijn nu met z'n vieren. Het was geen probleem. Douche binnen, koffiezetapparaat binnen, toiletten binnen. Wat een luxe! Leuk voor de vrouwen om ook in Leeuwarden aanwezig te zijn. We konden onze schoenen zo aangeven en dat is toch een luxe.

We hebben samen een geweldige dag beleefd en tot een goed einde gebracht in twaalf uur.

## 1997

Zeer koud en harde wind. Clara en ik zijn uitgenodigd bij een relatie uit Harlingen. Ook mijn zoon, schoondochter en vrienden zijn onderweg en gaan samen met Clara op een paar afgesproken punten staan. Ik vraag ook of ze bij Bartlehiem willen staan, want dan heb je dat kale stuk van 37 km vanuit Franeker gehad.

Ik kom aan in Bartlehiem. Nooit gerealiseerd: het lawaai en de massa. Ik kijk om me heen op het bekende kruispunt. Jammer, dit gaat niet lukken. Ik ga zitten bij de koek-en-zopie met warme chocomel. Zegt de man naast me op het bankje: 'Kan ik

je blij maken met een krentenbol? Ik heb er namelijk veel te veel meegenomen.' Nou, dat is even heerlijk. Hoe blij kan een mens zijn? We zijn samen weer opgestapt. Buiten het dorp aangekomen, ongeveer tien minuten later, hoor ik opeens: 'BENNO!' Ik kon wel huilen. Wat was ik blij. Daar zaten ze, met z'n allen, op de kademuur in het dorp. Kopje thee gehad. Daarvandaan weer richting Dokkum.



We hebben wel samen gepraat, met een biertje erbij. En de volgende dag naar huis. Een kamer vol bloemen en blije gezichten. Wat een belevenis. Dat was 1985.

## 1986

Hij gaat weer door. Een belletje van mijn fietsmakker en buurjongen Theo Niesten. Zijn buurman is ziek en hij gaat op diens nummer meedoen. Hij had mazzel.



Dat ik in Dokkum aankwam, staat ook in mijn geheugen gegrift. Van verre zie je een verlichte molen en dan weet je: ook deze keer ga ik het halen.

Bij de stempelpost word ik op mijn schouder getikt. Er staat een vriendelijke mevrouw en die vraagt: 'Wilt u misschien een kopje soep?' Nou, dat wilde ik wel. Ze pakte een stoel, zette me erop, legde een kleed over mijn knieën en kwam even later met een kop soep aanzetten. Het is de eenvoud ten top, maar ik kon haar heel erg bedanken. Zelden heeft een kop Unox-erwtensoepp zo goed gesmaakt.

Wind mee naar Leeuwarden. Over de finish komen en door je vrouw opgevangen worden, is toch wel een heel bijzondere belevens. Het blijft altijd in je gedachten. 31 graden Celsius of -10, het zijn mooie herinneringen.

Als ik er nu, zoveel jaren later, aan terugdenk, besef ik dat een Elfstedentocht veel meer is dan 200 kilometer schaatsen. Het zijn de mensen die je onderweg ontmoet, een krentenbol van een onbekende, een kop soep op het juiste moment, familie die staat te wachten in de kou en de blijdschap aan de finish. Dat zijn de herinneringen die blijven. Of er ooit nog een Elfstedentocht komt, weet niemand. Maar ik ben dankbaar dat ik er drie heb mogen rijden. Niemand pakt die herinneringen nog van me af. En als het buiten 31 graden is,

zoals vandaag, is het soms juist heerlijk om in gedachten weer even over het Friese ijs te glijden.

*Ben Limmen*

*P.S. Ik heb 3 kleinkinderen die alle drie een kruisje krijgen als herinnering. Mooier gaat het niet worden.*





## ONDERTUSSEN IN HEEMSKERK

Geen natte voeten meer. Op onze skeelerbaan voor de kantine bij de trap afgang, bleef na een flinke regenbui steeds een grote plas water staan. Gelukkig is dat nu verleden tijd. Anthonie, Jos sr en Jos jr hebben een afwateringsdrain aangelegd. De laatste dagen is door de regenval de werking getest, met als resultaat, geen natte voeten meer!



### Adverteren in dit leuke clubblad?

Mail naar: [matthy.klaveren@online.nl](mailto:matthy.klaveren@online.nl)



**FACEBOOK**

IJsclub Kees Jongert &  
IJsclub en Skeelerbaan Kees Jongert



**INSTAGRAM**

[Instagram.com/ijsclubkeesjongert](https://www.instagram.com/ijsclubkeesjongert)



## IN DE MEDIA

### Frisse start

**+** Opperste concentratie tijdens het slalommen. Bij IJclub Kees Jongert zwiert de jeugd over het asfalt. 'Sommigen gaan al pootje over'



Jana Flekken

Luisteren

Deeln

07-09-26, 05:59

Maak ons je Google-favoriet



Opperste concentratie tijdens het skeeleren. © Foto Ronald Goedheer

**HEEMSKERK** Bij IJclub Kees Jongert in Heemskerk wordt niet alleen geschaatst, maar ook geskeelerd. Zaterdag kreeg een groep van tachtig kinderen les tijdens het jeugd-skeeleren. Voorzitter Jurian Welp kijkt trots toe. „Hier leren ze de basisprincipes, zoals zelfverzekerd op de wieltjes staan. Maar ook achteruit skeeleren, en slalommen. Er zijn er al een paar die pootje over gaan. Daar ga je voor oefenen.”

Juf Kelly, die in de winter ook lesgeeft op de ijsbaan, leert haar klasje hoe ze moeten 'diep zitten'. Door de knieën en met de handen op de rug, net als bij het schaatsen. De kinderen doen haar na. Wie weet staan ze straks ook zo op de schaatsbaan, met ijzers in plaats van wieltjes onder hun voeten.



Juf Kelly doet het voor. © Foto Ronald Goedheer

Bron: Noordhollands Dagblad  
7 september 2026  
Scan QR voor het hele artikel (voor abonnees).

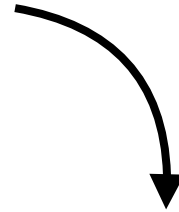




# ACHTEROP

## HERFSTBINGO

De dagen worden weer korter, de bladeren verkleuren, het is tijd voor warme truien, paddenstoelen in het bos, een frisse neus op de fiets, lekker schaatsen op de baan en natuurlijk een warme chocolademelk na afloop. We hopen dat jullie deze plaatjes allemaal als een bingokaart kunnen afvinken deze herfst! Mocht het toch niet lukken, dan kun je al deze plaatjes ook gewoon in deze Doorloper vinden (deze pagina is weer uitgesloten!). Fijne herfst!



## HERFST SUDOKU!

Het doel is om de lege vakjes hiernaast zo in te vullen dat je aan de volgende drie regels voldoet:

**Elke rij:** Elke horizontale rij bevat elk plaatje precies één keer.

**Elke kolom:** Elke verticale kolom bevat elk plaatje precies één keer.

**Elk blok:** Elk dik omrand vak (blok) bevat elk plaatje precies één keer.

